



Brunch & Lunch - PICOTEO

Para tomar o llevar - Take away

Gildas 1.90€

Con Alegría: Pimiento Rojo Riojano Picante, Anchoa y Piparra Vasca.

Croquetas - Airfryer

Sin Gluten y Sin Lactosa

- Boletus.
- Provolone.
- Cocido Madrileño.
- Cachopo.
- Cecina.
- Bacalao.



Media (6 Unidades) 8.00€
Entera (12 Unidades) 15.00€

Raciones

- Albóndigas de Choco 9.00€
- Alcachofas a la Montillana 9.00€
- Pimientos Rellenos 10.00€
- Puntillitas de Solomillo 11.00€
- Rabo de Toro 17.00€

Picoteo rápido y variado (Con y Sin Gluten)

Variedad y precios en barra.

Empanadillas, Tostas, Arepas, Pinchos ...

colmadolucena.es

Mercado Municipal de Abastos de Lucena. Puestos 3-4



YOGI TEA

DESAYUNOS

Para tomar o llevar - Take away

Cafés e Infusiones ecológicas

Solo, Cortado, Con Leche, Capuchino, Americano, Rooibos,

Té Blanco, Té Verde Matcha, Manzanilla, Cúrcuma Naranja 1.30€

Con hielo / para llevar 1.40€

Carajillo / Bombón 1.60€

Zumo de Naranja 2.00€ / 2.10€ para llevar

Shots Jengibre-Cúrcuma, Jengibre-Frutos del bosque 1.00€

Tostadas

Pan blanco, integral o espelta. Pan Sin Gluten disponible

Básicas:

- Con tomate y aceite.
- Patés veganos.
- Mantequilla y mermelada eco.



Media 1.60€
Entera 3.00€

Especiales:

- De Jamón Serrano y aceite.
- Con aguacate, aceite, tomate rallado y sal escamas Maldon.

Media 2.10€
Entera 4.00€

Sandwiches (Con y Sin Gluten) 3.90€

- **Aguacate** (Pesto, Espinacas, Aguacate, Mozzarella y Tomates Secos)
- **Pollo al Pesto** (Pollo al pesto, Rúcula y Queso de cabra)
- **Atún y Huevo duro** (Atún, Huevo Duro, Mahonesa y Ketchup)