



Brunch & Lunch PICOTEO

Para tomar o llevar - Take away

Gildas 1.90€

Con Alegría: Pimiento Rojo Riojano Picante, Anchoa y Piparra Vasca.

Croquetas y Nuggets Veganos para Airfryer

Sin Gluten y Sin Lactosa

- Croquetas de Boletus.  
- Croquetas de Provolone. 
- Croquetas de Cocido Madrileño. 
- Croquetas de Cachopo. 
- Croquetas de Cecina. 
- Croquetas de Bacalao. 
- Nuggets Veganos. 



Media (6 Unidades) 8.00€
Entera (12 Unidades) 15.00€

Raciones

- Albóndigas de Choco 9.00€
- Alcachofas a la Montillana 9.00€
- Pimientos Rellenos 10.00€
- Puntillitas de Solomillo 11.00€
- Rabo de Toro 17.00€

Picoteo (Con y Sin Gluten)

Variedad y precios en barra: Empanadillas, Sandwiches, Pistolas de Jamón Ibérico, Latas y Conservas Ecológicas: Espárragos, Tartar de Algas, Mejillones con Algas en Escabeche Blanco, Alcachofas Aliñadas, Alcachofas a la brasa, Berenjenas Asadas, Sardinillas, Atún en Aceite, Alcaparras en Vinagre...

colmadolucena.es

Mercado Municipal de Abastos de Lucena. Puestos 3-4



YOGI TEA

DESAYUNOS

Para tomar o llevar - Take away

Cafés e Infusiones ecológicas

Solo, Cortado, Con Leche, Capuchino, Americano, Rooibos,
Té Blanco, Té Verde Matcha, Manzanilla, Cúrcuma Naranja 1.30€
Con hielo / para llevar 1.40€
Carajillo / Bombón 1.60€

Zumo de Naranja 2.00€ / 2.10€ para llevar
Shots Jengibre-Cúrcuma, Jengibre-Frutos del bosque 1.00€

Tostadas

Pan blanco, integral o espelta. Pan Sin Gluten disponible

Básicas:

- Con tomate y aceite.
- Patés veganos.
- Mantequilla y mermelada eco.
- Tahini y Miel.



Media 1.60€
Entera 3.00€

Especiales:

- De Jamón Serrano y aceite.
- Con aguacate, aceite, tomate rallado y sal escamas Maldon.

Media 2.10€
Entera 4.00€

Sandwiches (Con y Sin Gluten) 3.90€

- **Aguacate** (Aguacate, Mozzarella, Tomates Secos, Pesto y Espinacas)
- **Atún y Huevo duro** (Atún, Huevo Duro, Mahonesa y Ketchup)

colmadolucena.es

Mercado Municipal de Abastos de Lucena. Puestos 3-4